



## **PROJET PARI EN COLLABORATION AVEC L'ADAPEI 07**

### **1. DESCRIPTION DU PROJET**

Le projet de recherche-action PARI, ancré dans l'écosystème des acteurs du sport et du handicap de l'Ardèche, analyse et étudie les facteurs singuliers facilitant ou bloquant l'accès des personnes handicapées aux activités physiques, sportives et récréatives en ruralité. Ce dernier vise à questionner, via une recherche-action, la capacité des acteurs et organisations sportives en milieu rural à inclure dans leur offre existante les personnes handicapées, en proposant des expérimentations permettant d'identifier les freins et leviers au développement de ces pratiques. Les objectifs principaux sont les suivants :

- Analyser et étudier les facteurs facilitant et bloquant l'accès et les modalités d'inclusion des PH par les activités physiques, sportives et récréatives des ruralités
- Développer, prototyper et évaluer 6 expérimentations visant à répondre aux freins identifiés.
- Créer une dynamique de recherche-action vertueuse engageant une diversité d'acteurs : personnes en situation de handicap, chercheur.e.s, professionnels du sport, professionnels du médico-social et acteurs institutionnels.

***Projet complet page 3 à 9***

## 2. PORTEUR : Agence Massif Central Randonnées +

**Titre :** Découverte du partage des eaux et parcours artistique des monts d'Ardèche - Randonnées pour personnes handicapées à l'aide de matériel spécifique adaptés à la randonnée tractée par un âne.

**Expérimentation :** MCR Rando propose l'expérimentation d'un matériel innovant qui permet d'atteler des joëlettes à un âne ; permettant à des personnes en situation de handicap moteur d'accéder à des lieux touristiques de pleine nature auxquels ils n'auraient pas accès. Une interrogation est également portée sur la place de l'animal et l'apport de ce dernier. Enfin, les séances en mixité grâce à la coopération des clubs de randonnés « valides » permettra de tester les effets d'une pratiques touristique et sportive en inclusion.

Description : L'activité de randonnée proposée par Olivier Mathis propose de parcourir des chemins adaptés avec des ânes ou en raquette (pour les jours de neige) dans les monts d'Ardèche. Olivier dispose d'équipement permettant l'accessibilité aux chemins aux personnes en situation de handicap moteur, notamment par la mise à disposition de « joëlettes ». Ces dernières peuvent également être attelées à un âne grâce à un système conçue par Olivier et non breveté (afin qu'il soit accessible et reproductible par tous). MCR Rando organise des journées de randonnées (et de raquettes en hiver !) en mixité : des personnes valides et en situation de handicap (quelque soit le handicap) ont l'opportunité de marcher ensemble, sur les mêmes chemins, dans une ambiance bienveillante et inclusive. Enfin, MCR Rando est fort d'une expérience significative avec des institutions (IME, Foyer de vie), pour lesquels il propose régulièrement ses services.

**Contact : Olivier Mathis - [contact@mcr-rando.com](mailto:contact@mcr-rando.com)**

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : **06 78 17 26 00** / courriel : **contact@mcr-rando.com**

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

**w w w . m a s s i f - c e n t r a l - r a n d o n n e e s . c o m**

### 3. PROGRAMME DES RANDONNEES

**PERSONNES VALIDES OU EN SITUATION DE HANDICAP, PARTICIPEZ GRATUITEMENT A CES RANDONNEES ET A CE PROJET DE RECHERCHE.**

**Inscription 8 jours avant la date randonnée. Sorties gratuites guidage rando prises en charge par l'ADAPEI avec une participation de MCR+.**

**Les participants peuvent contribué financièrement à ces sortie de façon libre.**

| Date            | Titre   | Lieu  | Durée      | Niveau  | KM | Dénivelé    | Nbre place handicap moteur 100%                       | Intérêt  | Matériel spécifique   |
|-----------------|---|---|------------|---------|----|-------------|---|--|---|
| 1<br>08/02/25   | Sur les piste du Mont Gerbier de Jonc                             | Mont Gerbier de Jonc.<br>Départ piste ski de Fond | 10h<br>16h | Facile  | 5  | +/- 80 m    | 0   | Paysages enneigés.<br>Indices de vie                               | Raquettes.<br>Possibilité de louer au départ<br>Prévoir Pique nique |
| 2<br>01/03/25   | Découverte de la cabane de Chanchemine                            | Mont Gerbier de Jonc.<br>Départ piste ski de Fond | 10h<br>16h | Facile  | 6  | +/- 150 m   | 0   | Paysages enneigés.<br>Cabane forestière                            | Raquettes.<br>Possibilité de louer au départ<br>Prévoir Pique nique |
| 3<br>06/04/25   | Découverte de la tourbière de la Verrerie et de l'œuvre Ouroboros | Burzet. Pré du Bois                               | 10h<br>16h | Moyen   | 10 | +/- 160 m   | 1<br>Mise à disposition d'1<br>Quadrix tracté par âne | Partage des eaux eaux<br>Tourbière<br>Œuvre du parcours artistique | Prévoir pique nique   |
| 4<br>27/04/25   | La vestide du Pal, cratère de volcan exceptionnel                 | St Cirgues en Montagne<br>Pub du Volcan           | 10h<br>16h | Sportif | 12 | + / - 260 m | 2<br>Mise à disposition de 2<br>joelettes             | Volcanisme<br>Forêt  | Prévoir Pique nique   |
| 5<br>07/05/25   | Les mires de Pra Pouzols, Oeuvre du partage des eaux              | Burzet. Pré du Bois                               | 10h<br>16h | Facile  | 8  | + / - 150 m | 1<br>Mise à disposition d'1<br>Quadrix tracté par âne | Panorama. Partage des eaux<br>Œuvre du parcours artistique         | Prévoir Pique nique   |
| 6<br>22/06/25   | Le Phare, œuvre du partage des eaux                               | Col du Bez  | 10h<br>16h | Sportif | 10 | + / - 330 m | 2<br>Mise à disposition de 2<br>joelettes             | Panorama. Partage des eaux<br>Œuvre du parcours artistique         | Prévoir Pique nique   |
| 7<br>29/06/25   | La forêt du Goudoulet   | Burzet. Pré du Bois                               | 10h<br>16h | Moyen   | 9  | + / - 200 m | 0   | Forêt, Faune   | Prévoir Pique nique   |
| 8<br>07/09/25   | Les 5 sucs  | Sainte Eulalie.<br>Montouse                       | 10h<br>16h | Moyen   | 10 | + / - 200 m | 0   | Volcanisme   | Prévoir Pique nique   |
| 9<br>A définir  | Suivant dispo groupe Handi  |   | 10h<br>16h |         |    |             |   |  |   |
| 10<br>A définir | Suivant dispo groupe Handi  |   | 10h<br>16h |         |    |             |   |  |   |

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : **06 78 17 26 00** / courriel : **contact@mcr-rando.com**

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

**www.massif-central-randonnees.com**

# Projet PARI (PARasport Ruralité Inclusion)

## I – Contexte de la recherche :

L'inclusion des personnes en situation de handicap (PH) est un enjeu politique majeur, illustré par le plan national « 50 000 nouvelles solutions », doté de 1,5 milliard d'euros à l'échelle Nationale et 134,1M€ à l'échelle régionale. Cependant, cette initiative révèle de fortes disparités territoriales. Par exemple, en Ardèche, un département rural aux spécificités géographiques marquées, seulement 5 millions d'euros sont alloués. La complexité de la vie en milieu rural, où les distances sont mesurées en temps plutôt qu'en kilomètres, complique l'accès aux services spécifiques pour les PH (accès aux infrastructures, inégalités territoriales, mobilité).

L'inclusion des PH dans et par le sport reste un défi, particulièrement en milieu rural. Or, le loisir est le deuxième vecteur d'inclusion social (juste après l'emploi) ; et les PH sont plus vulnérables face à l'exclusion sociale que les personnes valides. Et bien que les Jeux Paralympiques de 2024 offrent une visibilité aux athlètes en situation de handicap, cela ne se traduit pas par une amélioration globale de l'accessibilité aux pratiques sportives pour les PH. Les infrastructures et les efforts sont souvent concentrés dans des zones urbaines, laissant des territoires comme l'Ardèche avec peu de ressources. Le relief difficile et le manque de transports publics compliquent l'accès aux structures sportives adaptées. Cette situation limite la participation des PH aux activités physiques, malgré l'intérêt important qu'ils portent au sport (alors que 70% des PH se disent intéressés par le sport, moins d'une sur deux (47%) pratique une activité sportive régulière).

En milieu rural, les pratiques sportives en pleine nature, telles que la randonnée ou le cyclisme, pourraient offrir des solutions alternatives à l'inaccessibilité des structures urbaines. Ces activités permettent une forme d'adaptation au terrain, favorisant l'inclusion des PH dans des environnements ordinaires plutôt que compétitifs. L'enjeu est donc de développer des pratiques récréatives adaptées aux spécificités locales, tout en prenant en compte les besoins particuliers des PH. Le sport peut ainsi devenir un levier d'inclusion sociale, à condition que les politiques publiques s'alignent sur la réalité des territoires ruraux.

## II - Résumé du projet PARI :

Le projet de recherche-action PARI, ancré dans l'écosystème des acteurs du sport et du handicap de l'Ardèche, analyse et étudie les facteurs singuliers facilitant ou bloquant l'accès des personnes handicapées aux activités physiques, sportives et récréatives en ruralité.

Ce dernier vise à questionner, via une recherche-action, la capacité des acteurs et organisations sportives en milieu rural à inclure dans leur offre existante les personnes handicapées, en proposant des expérimentations permettant d'identifier les freins et leviers au développement de ces pratiques. Les objectifs principaux sont les suivants :

- Analyser et étudier les facteurs facilitant et bloquant l'accès et les modalités d'inclusion des PH par les activités physiques, sportives et récréatives des ruralités ;
- Développer, prototyper et évaluer 6 expérimentations visant à répondre aux freins identifiés.
- Créer une dynamique de recherche-action vertueuse engageant une diversité d'acteurs : personnes en situation de handicap, chercheur.e.s, professionnels du sport, professionnels du médico-social et acteurs institutionnels.

Ces objectifs sont organisés en 4 phases se déroulant de 2023 à 2026 : une phase d'étude et de réflexivité partagée, une phase de prototypage et d'expérimentation de solutions en liens avec les clubs sportifs, une phase d'évaluation des expérimentations et enfin, une phase de diffusion des résultats.

Les 6 expérimentations ont déjà été sélectionnées. Il s'agit d'un club de canoé (ACKE à Viviers), d'un club de triathlon (Montélimar Triathlon, à Montélimar), d'un cirque-social (L'art d'en faire, itinérant sur le département, siège à Joyeuse), d'un club d'escalade (Escalade GDA, Vallon Pont d'Arc), d'un club de cyclisme (Cyclotourisme annonéen, Annonay) et d'un professionnel dans la randonnée (MCR rando) qui propose ses prestations dans les monts d'Ardèche (Burzet). Ce faisant, le territoire est couvert tout en respectant la disparité de reliefs. (Un résumé des six expérimentations ainsi qu'une carte situant leur siège et leur bassin de drainage sont disponibles en annexe)

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : 06 78 17 26 00 / courriel : [contact@mcr-rando.com](mailto:contact@mcr-rando.com)

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

[www.massif-central-randonnees.com](http://www.massif-central-randonnees.com)

Le bon déroulement de la recherche est assuré par Alexandre Pasqueron de Fommervault, doctorant employé par l'Adapei 07 (chargé de recherche rattaché au colab 360). Ainsi, un projet doctoral est au cœur de la recherche action PARI. La thèse en géographie humaine dont le titre provisoire est « L'inclusion des personnes en situation de handicap dans et par les pratiques sportives en milieu rural. » est dirigée par Pascal Mao (MC-HDR en géographie), directeur du CERMOSEM à l'UGA (Université Grenoble Alpes), sur le campus de Mirabel (07). Dès lors, le projet PARI est porté par l'ADAPEI 07 et copiloté par l'UGA.

### III - Les organisations participantes :

- L'ADAPEI 07 est le porteur du projet en tant que gestionnaire du colab 360 (le laboratoire d'innovation médico-sociale de la communauté 360 de l'Ardèche) et mandataire de la communauté 360. L'association est aussi garante du bon déroulé du projet.
- Le Cermosem, Campus rural de l'Université Grenoble Alpes est le partenaire principal du projet, il en est également le copilote. Il est garant de la méthodologie de recherche et de la conception du MOOC.
- Le Comité Bi-départemental de Sport Adapté Drôme-Ardèche pour son expertise sur le sport-handicap
- Le Comité Handisport de l'Ardèche pour son expertise sur le sport-handicap
- Le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 07-26 pour son accompagnement vers la pratique sportive des territoires ruraux
- Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ardèche pour l'animation de réseau sport et handicap
- Le service départemental Jeunesse et sport de la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de l'Ardèche, en tant que représentant de l'état et de sa politique sur le sport-handicap.

### IV – Livrables :

Les résultats se traduiront par la co-conception de livrables pour faciliter le transfert de connaissances et l'appropriation des résultats de la recherche :

Revue de littérature (2024) : Une revue de littérature sera réalisée pour décembre 2024. Cette revue aura pour objectif d'établir un état de l'art précis et exhaustif sur l'ensemble des recherches réalisées sur les questions du handicap et de l'inclusion dans les pratiques sportives. Pour ce faire, un outil bibliométrique est mis en place, utilisant une méthodologie de recherche mixte dite « quali-quantitative » ; permettant d'avoir une approche scientifique, chiffrée et critique de l'étendue de la recherche. Aussi, la revue de littérature permettra d'identifier les chercheurs dans ce domaine (francophones ou non) ainsi que de mesurer leurs facteurs d'impact (facteur H) afin de déterminer quels sont les chercheurs « inévitables ». Cette revue sera disponible sur le site de la FIRAH deviendra de ce fait un outil intéressant pour quiconque s'intéresse à la question et recherche des données scientifiquement fiables.

MOOC (2026) : La conception et la réalisation d'un MOOC est prévu pour l'année 2026. Il permettra à tout ceux qui veulent se former aux problématiques d'accès au sport par les PH et aux questions d'inclusion par les pratiques sportives d'avoir accès à un contenu scientifique, rigoureux et accessible (tant dans sa forme que par son fond). Entre autres, le MOOC synthétisera les expérimentations, leur déroulé et les résultats obtenus. Il permettra également d'avoir un ensemble de ressources (notamment bibliographiques) faciles d'accès à mobiliser. Le CDOS est mobilisé pour la réalisation du MOOC notamment par le biais de la réalisation de capsules filmées qui pourront également servir à la communication sur le projet PARI.

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : **06 78 17 26 00** / courriel : **contact@mcr-rando.com**

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

**w w w . m a s s i f - c e n t r a l - r a n d o n n e e s . c o m**

Guide méthodologique (2026) : En parallèle du MOOC et tout sur l'année 2026 ; un guide méthodologique sera réalisé. Ce guide donnera sens à la recherche-action en ce sens qu'il servira aux acteurs de terrain (clubs sportifs, acteurs du médico-social) à reproduire les expérimentations et par là-même à améliorer l'accessibilité des PH par les pratiques sportives mais également à favoriser leur inclusion par ces dernières. Pour ce faire, le guide permettra d'identifier les freins et les leviers aux pratiques et à leur accessibilité, tout en distinguant les différentes difficultés et différents biais d'actions propres aux différentes catégories de handicap.

Colloques (2024 – 2026) : Dans l'objectif de promouvoir les résultats de la recherche, plusieurs colloques seront organisés par l'UGA sur le campus du CERMOSEM. Ces colloques seront ouverts au publics et les acteurs majeurs du territoire (médico-social, sport, recherche) recevront une invitation. Le premier colloque est prévu pour le 18 décembre 2024 et aura pour thématique : « Recherche-action : inclure les PH dans les pratiques sportives. » Une intervention de Frédéric REICHHART (Sociologue à l'INSEI) et de Cyril DESJEUX (Sociologue chez Handeo) est prévu pour l'après-midi. Dès lors, un lieu de rencontre sera disponible et chacun pourra y écouter des interventions riches, scientifiques et sourcées. De même, un temps d'échange sera à chaque fois organisé afin de permettre aux différents acteurs d'échanger leurs idées et par conséquent de faire évoluer les pratiques.

Thèse et missions doctorales : Dans le Cadre du projet PARI, une thèse est réalisée et sera soutenue sur l'année 2027. Ainsi, l'embauche d'un doctorant assure un cadre scientifique au projet. La thèse réalisée permettra d'enrichir la recherche. De plus, par-delà ses missions d'encadrement du projet, le doctorant, de par ses missions universitaires, participe activement à la promotion de la recherche (notamment à un public non-académique) par sa participation à différents colloques, tables rondes et séminaires. Ainsi, mis à part les colloques organisés au CERMOSEM, une soirée « table ronde » est déjà organisée au CHSM (Privas) le 07/10/2024 et la participation à un séminaire est programmée pour le mois de février 2025. Enfin, dans le cadre de missions d'enseignements à l'université, le doctorant sensibilisera les étudiants aux problématiques du handicap et de l'inclusion.

#### **Porteur : MCR Rando**

Titre : Découverte du partage des eaux et parcours artistique des monts d'Ardèche - Randonnées pour personnes handicapées à l'aide de matériel spécifique adaptés à la randonnée tractée par un âne.

Expérimentation : MCR Rando propose l'expérimentation d'un matériel innovant qui permet d'atteler des joëlettes à un âne ; permettant à des personnes en situation de handicap moteur d'accéder à des lieux touristiques de pleine nature auxquels ils n'auraient pas accès. Une interrogation est également portée sur la place de l'animal et l'apport de ce dernier. Enfin, les séances en mixité grâce à la coopération des clubs de randonnés « valides » permettra de tester les effets d'une pratiques touristique et sportive en inclusion.

Description : L'activité de randonnée proposée par Olivier Mathis propose de parcourir des chemins adaptés avec des ânes ou en raquette (pour les jours de neige) dans les monts d'Ardèche. Olivier dispose d'équipement permettant l'accessibilité aux chemins aux personnes en situation de handicap moteur, notamment par la mise à disposition de « joëlettes ». Ces dernières peuvent également être attelées à un âne grâce à un système conçue par Olivier et non breveté (afin qu'il soit accessible et reproductible par tous). MCR Rando organise des journées de randonnées (et de raquettes en hiver !) en mixité : des personnes valides et en situation de handicap (quelque soit le handicap) ont l'opportunité de marcher ensemble, sur les mêmes chemins, dans une ambiance bienveillante et inclusive. Enfin, MCR Rando est fort d'une expérience significative avec des institutions (IME, Foyer de vie), pour lesquels il propose régulièrement ses services.

Contact : Olivier Mathis - [contact@mcr-rando.com](mailto:contact@mcr-rando.com)

Porteur : Escalade GDA

Titre : Escalade GDA fait le PARI Inclusion !

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : **06 78 17 26 00** / courriel : **contact@mcr-rando.com**

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

**www.massif-central-randonnees.com**

Expérimentation : Le projet pari permet le déploiement d'une méthode spécifique et nouvelle afin de faciliter l'inclusion en escalade de patients en situation de handicap par la mise en place de séances en mixité et de favoriser les liens structures médicales/association sportives pour favoriser la reprise ou la découverte de l'escalade par des patients éloignés de la pratique sportive.

Description : Le club d'escalade des gorges de l'Ardèche propose de grimper en mixité handi-valide dans le cadre du projet PARI. Les activités peuvent se faire à la salle du CREPS (Vallon Pont d'arc) ; mais des sorties sont également organisées en falaises et en blocs. Le club propose des séances d'essai gratuites pour les personnes en situation de handicap, qui peuvent ensuite prendre une licence. L'expérimentation est suivie par Maud, monitrice et infirmière forte d'une expérience en soins psychiatriques, qui croit fermement en les vertus de l'escalade pour améliorer la confiance en soi et en l'autre. Maud s'occupe des PH débutants jusqu'à ce qu'ils puissent grimper en mixité, grâce à un apprentissage bienveillant.

Contact : Maud BATIAS – maudbatias@gmail.com

Porteur : Montélimar Triathlon

Titre : L'accueil des paratriathlètes au Montélimar Triathlon

Expérimentation : le club de triathlon propose d'analyser la pratique en mixité à travers le prisme de l'intégration (via des séances réservées au para qui ne peuvent pour l'instant bénéficier de l'inclusion en raison de leur taux d'incapacité ou de leurs peurs) ; ayant pour but d'amener vers l'inclusion (pratique en mixité). Le club propose également des sorties en relais, handi-valides, afin que les personnes en situation de handicap puissent participer à de réelles épreuves sans être obligées de réaliser celles qui leurs sont inaccessible en raison de leur handicap. Ceci est assez innovant dans le triathlon, qui normalement impose que chaque épreuve soit réalisée par la même personne. La constitution d'équipes handi-valides permettra de dépasser les clivages existants entre ces deux catégories (d'autant plus dans un sport paralympique).

Description : Le club de Triathlon de Montélimar pratique déjà l'inclusion et a un public en situation de handicap bien installé. En ce sens, le club bénéficie du « Label Para Triathlon » et propose des entraînements en intégration pour les PH qui ne peuvent encore bénéficier de l'inclusion du fait de leur niveau de handicap ; ainsi que des séances en mixité pour les para-triathlètes qui peuvent pratiquer avec les valides. Des épreuves mixtes sont également mises en place (aquathlon de Privas mélangeant des athlètes valides et en situation de handicap). Par ailleurs, chaque créneau d'entraînement est ouvert à tous et le club bénéficie de la seule entraîneuse de France à être elle-même para-triathlète.

Contact : Françoise Estival - fran.estival@wanadoo.fr

Porteur : L'art d'en faire :

Titre : Dispositif d'inclusion des enfants en situation de handicap dans le cadre de l'école de cirque

Expérimentation : Le cirque social expérimente l'apport d'une personne diplômée dans l'éducation spécialisée pour la mise en place d'une inclusion réussie. Dès lors, l'interrogation porte sur la professionnalisation et la scientification de la pratique, ainsi que la pérennisation de cette dernière. Aussi, le cirque souhaite étudier la façon dont l'inclusion par les pratiques sportives peut s'étendre au-delà de celle-ci (en milieu ordinaire).

Description : Le cirque-social situé à joyeuse est déjà fort d'une expérience significative dans l'inclusion. Le cirque propose des séances en mixité mais également en intégration. Léa, monitrice et éducatrice spécialisée, est présente les mercredis pour les séances dites « en inclusion ». Le cirque y est vu comme un moyen de remobilisation sociale et un vecteur d'amélioration du vivre ensemble, au sein duquel chacun y a sa place en fonction de ses capacités, quel que soit l'âge, la condition physique, le handicap et/ou le genre. Sébastien, le directeur, porte le vivre ensemble de manière militante depuis sa jeunesse passée en Seine-Saint-Denis. Des stages sont également organisés pendant les vacances scolaires, durant lesquels des enfants venant d'assez loin (Privas, notamment) peuvent pratiquer en mixité.

Contact : Léa Prieto – lea@lartdenfaire.com

Porteur : Cyclotourisme annonéen

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : 06 78 17 26 00 / courriel : [contact@mcr-rando.com](mailto:contact@mcr-rando.com)

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

[www.massif-central-randonnees.com](http://www.massif-central-randonnees.com)

Titre : Vivre ensemble, rouler ensemble

Expérimentation : Par le biais de la mise en place d'un matériel adéquat (Tandem, vélos adaptés, etc.) ; le cyclotourisme annoncé veut tester la mise en place de séance en inclusion comprenant tout types de handicap (déficience intellectuel, psychique, TSA, moteur, visuel et auditif). Le club souhaite faire rouler des personnes invalides avec des valides afin de sensibiliser ces derniers à la question du handicap et par là même promouvoir le vivre-ensemble. La question du matériel sera primordiale dans l'expérimentation, questionnant la façon dont un équipement adapté permet l'amélioration de l'inclusion.

Description : Le cyclotourisme annoncé propose un volet autonomie fort en proposant à des personnes en situation de handicap ainsi que des personnes âgées de pratiques du vélo de route, du VTT ou du tandem en Ardèche. Plusieurs événements sont régulièrement organisés, comme la sortie « séniors 2024 » en septembre. Le club propose de rouler en mixité dans le cadre du projet PARI. Par ailleurs, depuis plusieurs années, le cyclotourisme permet aux personnes en situation de handicap vivant en institution d'accéder à la pratique du vélo (Foyer de vie de Roiffieux).

Contact : Robert Herelier –herelier.robert@wanadoo.fr

Porteur : ACKE Viviers

Titre : Inclure au fil de l'eau

Expérimentation : Le club propose déjà de travailler avec des institutions mais n'avait pas réussi jusqu'alors à mettre en place des pratiques en mixité. Par conséquent, le club souhaite expérimenter dans le cadre du projet PARI les différents moyens possibles afin de promouvoir la pratique du canoé pour les PH et la pratique en mixité.

Description : Dans le cadre du projet PARI, le club de canoë de Viviers proposera à des personnes en situation de handicap (moteur ou non) et à des personnes valides de découvrir les gorges de l'Ardèche ensemble (mise en place à partir du printemps 2025). Le club est également fort d'une expérience avec les personnes en situation de handicap intellectuel. Ainsi, un partenariat est mis en place avec le foyer de vie de Montélimar (Les oliviers) permettant chaque année aux résidents de partir 2 jours faire du canoé en mer méditerranée.

Contact : Philippe Caillebotte - acke07@gmail.com

**M C R +** Olivier Mathis – 1361 route de la Brousse – 07450 BURZET

Tél. : **06 78 17 26 00** / courriel : **contact@mcr-rando.com**

N° Siret 820 273 951 RCS Aubenas - N° immatriculation Atout France : 007170001 – RC : 107 482 250

**www.massif-central-randonnees.com**